

17 — 20
de juliol

PRAT GRAN
La Massana



LA SERENALLA

— MARKET —



SOMIEM

www.lamassana.ad
www.visitlamassana.ad



La Massana

@visitlamassana

@laserenalla @lamassana

Participa:



Patrocina:



Col·laboren:



Media Partner:



Amb el suport:



OBERT DE 17.00 A 00 h

🕒 17 h 📍 ZONA ENTRADA

Inauguració

Rebuda de la comitiva i recorregut per tots els espais del recinte.

🕒 17.30 - 19.30 h

📍 TALLER OBERT I ROTATIU

La reina de les papallones

Creem una papallona de mil colors amb cartolina i materials diversos. Activitat per a infants a partir de 6 anys (els més petits, acompanyats d'un adult), a càrrec de Gemma Piera.

🕒 18 - 20 h

📍 ÀREA PORTOBELLO MARKET

Mural: donem colors i forma als somnis

A càrrec de l'artista plàstica, muralista i docent d'art Judit Rodrigo.

🕒 18 - 19.15 h 📍 ESPAI IOGA – RELAX

Hatha ioga amb Komorebi Espai ioga

Classe suau i accessible per a tothom. A càrrec d'Aurélie Serale. Cal reserva prèvia. Preu: 9 €.



Inscripcions

🕒 18.30 h

📍 ESPAI ÀGORA SOSTENIBLE
BY FEDA

Àgora 1:

Taller demostratiu potipot: millorar l'entorn

L'estudi de disseny Alacalle transforma materials reciclats en una garlanda plena de llum i significat, que decorarà i il·luminarà La Serenalla durant tot l'esdeveniment. Un element decoratiu ple de llum, creativitat i valors.

🕒 20.15 h 📍 ESPAI MÚSICA BY KIA

Vetllada amb Manuel Alonso Flamenco & Jazz Trio

Manuel Alonso (guitarra flamenca), Pedro Bastos (guitarra brasilera) i Juan Carlos Buchan (contrabaix) donen vida a un trio musical de flamenc i jazz ple de ritme.

🕒 21.45 h

📍 CINEMA A LA FRESCA
ESPAI ULL NU

Curtmetratges: Narratives de l'inconscient

El Festival Ull Nu presenta una selecció de curtmetratges que exploren els somnis com a espai de disseny i imaginació, amb propostes que connecten amb infants i adults. Un viatge simbòlic per l'inconscient.



Divendres 18 de Juliol

OBERT D'11.30 A 00 h

🕒 10 - 11.15 h 📍 SOLÀRIUM

Yin yang amb Komorebi **Espai loga**

Classe iniciàtica que busca l'equilibri dinàmic entre dues forces oposades. A càrrec de Claire Guglielminotti. Cal reserva prèvia. Preu: 9 €.



Inscripcions

🕒 17 - 19 h

📍 TALLER OBERT I ROTATIU

Somiar en colors

Mitjançant papers translúcids de colors, explorem com canvia la percepció del nostre entorn i com això pot obrir la porta a la imaginació. Una experiència sensorial i creativa que ens convida a mirar, jugar i somiar en col·lectiu. Taller creatiu familiar a càrrec de Girasol Blanco.

🕒 18 - 20 h

📍 ÀREA PORTOBELLO MARKET

Mural: donem color i forma als somnis

A càrrec de l'artista plàstica, muralista i docent d'art Judit Rodrigo.

🕒 18 - 19.15 h

📍 ESPAI IOGA - RELAX

Vinyasa flow amb Komorebi **Espai loga**

Classe suau i accessible per a tothom. A càrrec de Suray Fernández. Cal reserva prèvia. Preu: 9 €.



Inscripcions

🕒 18.30 h

📍 ESPAI ÀGORA SOSTENIBLE BY FEDA

Àgora 2:

Parlem sobre creixement sostenible: experiències inspiradores per a un món més verd

Històries reals que transformen el futur.

🕒 20.30 h 📍 ESPAI MÚSICA BY KIA

Espai música Patxi Leiva

Rumba, pop i bones vibracions. Un espectacle ple d'energia i emoció, amb ritmes mediterranis. Gaudeix d'un ambient càlid, proper i ple de vida.



OBERT D'11.30 A 1.00 h

🕒 9.30 h 📍 ZONA ENTRADA

Sortida social d'Andona club

Sortida de bicicleta de carretera guiada per Xary Rodríguez, d'Andona Club. Cal inscripció prèvia obligatòria a la bio d'Instagram d'@andona_club.

🕒 9.30-11.15 h 📍 SOLÀRIUM

loga aroma i brunch amb restaurant Norantatres i Komorebi Espai loga

Equilibra els teus xacres a través del moviment, la respiració i l'aromateràpia d'Alqvimia. A càrrec de Paula Ayet, de Komorebi Espai loga.

Brunch vegetarià a càrrec del restaurant Norantatres.

Cal reserva prèvia. Preu: 21 €.



Inscripcions

🕒 11.30 h 📍 SOLÀRIUM

Sessió de Dansa Viva

Evangelina Constable ens transporta al món de la Dansa Viva, un espai d'expressió lliure a través del cos.

🕒 12 - 14 h 📍 TALLER OBERT I ROTATIU

El gat sobre la teulada vermella

Taller creatiu amb pintura, llapis o collage, en què els infants experimenten per crear la seva pròpia obra. A càrrec d'Alfons Valdés.

🕒 12.30 h 📍 ESPAI BY FEDA

Àgora 3:

Parlem sobre cultura: qui té por de les utopies?

Converses que ens impulsen a imaginar futurs possibles; un espai per compartir idees, somnis i mirades valentes per al demà.

🕒 14.30 h

📍 ESPAI GASTRONÒMIC MORABANC

Paella amb Abundi Monterde

Observa com es fa una paella amb Abundi Monterde, mestre paeller.

🕒 18 - 20 h

📍 ESPAI GASTRONÒMIC MORABANC

Taller wine & art

Vine a gaudir d'un taller de pintura per a adults i descobreix el teu costat creatiu mentre degustes una selecció de vins. Com a record de la tarda, t'enduràs a casa la teva obra d'art personalitzada! Taller apte per a tots els nivells. A càrrec de Judit Rodrigo i Susana Parellada. Cal reserva prèvia. Preu: 8 €.

🕒 19.30 h

📍 ESPAI ÀGORA SOSTENIBLE BY FEDA

Directe de Fvck&lloc

Podcast en directe amb joves sense pèls a la llengua. Humor, opinió i actualitat en format radiofònic, amb un toc fresc i descarat.

🕒 17 - 19 h 📍 TALLER OBERT I ROTATIU

Animalons

Creem animals amb volum i els decorarem amb imaginació, utilitzant pintura i complements. A càrrec d'Emma Regada.

🕒 22.00 h 📍 ESPAI MÚSICA BY KIA

Festa Studi 54 NY amb DJ Lisa Rose

DJ Lisa Rose condueix la festa de La Serenalla Market amb una col·lecció de ritmes provinents del soulful house i el melodic house. Una experiència musical inoblidable per a tothom.



OBERT D'11.30 A 1.00 h

🕒 9.30 - 10.45 h 📍 SOLÀRIUM

**Hatha ioga i meditació
amb Komorebi
Espai ioga**

Classe de nivell suau.
A càrrec de Marta
Rosinach. Cal reserva
prèvia. Preu: 10 €.



Inscripcions

🕒 10 - 11 h 📍 ESPAI IOGA RELAX

**Taller d'equilibri dels xacres amb olis
essencials**

Regala't un moment per harmonitzar el cos,
la ment i l'energia a través del treball dels
xacres amb olis essencials, pèndols i sons
vibracionals. Ideal per activar l'energia vital
i connectar amb tu mateix/a. A càrrec de
Lola Martí, de Spa Park Piolets i Andorra
Health Destination.

🕒 10.30 - 12 h

📍 ESPAI ÀGORA SOSTENIBLE BY FEDA

Kyomu, el somni que es fa realitat

Electronic mystic sound. Concert meditatiu
i vibracional amb bols tibetans. A càrrec del
mestre Thubten Samten, de Kailash, la Casa
del Tibet Andorra.

🕒 12 - 14 h 📍 TALLER OBERT I ROTATIU

Taller pintacares

Maquilla't per convertir-te en un animal o en
el teu personatge preferit. A càrrec d'Emma
Regada. Preu: 5 €.

🕒 12.30 h

📍 ESPAI ÀGORA SOSTENIBLE BY FEDA

Àgora 4:

**Parlem sobre salut i benestar: l'art
d'estar bé, visions que inspiren**

Cos, emocions i consciència en harmonia.

🕒 14.30 h

📍 ESPAI GASTRONÒMIC MORABANC

Paella amb Abundi Monterde

Observa com es fa una paella amb Abundi
Monterde, mestre paeller.

🕒 15 h 📍 ESPAI MÚSICA BY KIA

**"The groovy parties"
per DJ Toni Maloni**

Ballem el millor House-afro-house
de Barcelona i el Maresme.

🕒 18 - 20 h

📍 ÀREA PORTOBELLO MARKET

**Mural: donem color i forma als
somnis**

A càrrec de l'artista plàstica, muralista
i docent d'art Judit Rodrigo.

🕒 18 h

📍 ESPAI ÀGORA SOSTENIBLE BY FEDA

Àgora 5:

**Club de lectura: del somni d'escriure
a la utopia de publicar**

Espai conduït per Elena Aranda, amb
l'actuació de Tuc de Neu, binomi musical
format pel musicòleg i guitarrista Diego
Galdón i la cantant Francesca Guardiola.

🕒 22 h 📍 ESPAI MÚSICA BY KIA

**Festa de clausura
amb Hector +**

Funky, disco, electro,
house, techno...
Una sessió plena
d'energia i bon rotllo
amb un DJ 100%
andorrà que encendrà
la pista!



Reserves prèvies de les activitats

Komorebi Espai Ioga & Komorebi Estètica Natural

Inscripció obligatòria en línia:
escaneja el QR o truca al **+376 682 268**.

Tenim estores disponibles, però et recomanem portar la teva per més comoditat.

Amb la col·laboració de
@alqvimia_official i **@noranta_tres**.

Taller Wine & Art

Cal reserva prèvia. Preu: 8€.

Contacte: **juditrodrigo@lopez@gmail.com**

Mínim 10 participants, màxim 15 participants.

Sortida social d'Andona Club

Inscripció prèvia obligatòria a la bio d'Instagram **@andona_club**.

Taller de xacres amb olis essencials a la carpa d'Andorra Health Destination.

Reserva prèvia per DM a **@andorrahealthdestination**.

No apte per a menors ni embarassades.

Places limitades. Cal portar roba còmoda.





LA SERENALLA

MARKET

- Tallers i associacions
- Parades de producte
- Gastronomia
- Foodtrucks
- Pop up Store
- Espai Gastronòmic Morabanc
- Cinema a la fresca Espai Ull Nu

Llegenda Mapa

Tallers

T1 ESPAI TALLERS ROTATIUS

Associacions

S1 LAIKA. Associació protectora dels animals i de la biodiversitat.
Marxandatge solidari, manualitats i articles per gats.

S2 ARPA. Associació rescatista i protectora dels animals.
Productes artesanals i naturals.
Bijuteria

S3 ASSOCIACIÓ AMBIENTAL RAFAELES EDÉN. Artesania.

S4 GosSOS.
Marxandatge solidari de l'entitat

Parades de producte

1 KOMOREBI. Classes de ioga.
Estètica natural, estores i accessoris artesanals.

2 TI.PUR ESPELMES DE SOJA. Espelmes de soja, aromàtiques i esculturals.

3 LAIA PAPIÓ.
Roba de disseny, producció pròpia.

4 ÁMATE. Bijuteria i joieria.

5 M DE MONO. Gorres, necessers i bosses personalitzades.

6 SUMI. Quimonos autèntics transformats. Bosses i complements fets amb teixits japonesos i africans.

7 ELS XIMPLETS. Tèxtil i complements vinculat a la llengua catalana.

8 HUGANA BARRETS. Barrets artesanals i complements tèxtils d'home.

9 BeArt. Joies artesanals de micro macramé amb plata i gemmes semiprecioses.

10 PANICANELA. Bijuteria i bosses de Colòmbia fets a mà.

11 SOM DE BOSC. Joies creades amb matèria orgànica i resina dels boscos d'Andorra.

12 OLI AMB LLUM. Espelmes ecològiques fetes amb aigua, oli, paper i suport porta-metxes.

13 MINISO.
Peluixos, clauers, food contact.

14 De La Tes. Bijuteria, bosses i necessers de cotó fet a mà.

15 MUIMONI. Roba femenina.

16 ANDORRA HEALTH DESTINATION.
Producte Salut.

17 JESUS ARANA BY PAQUITA. Roba italiana, complements i bijuteria.

18 TICA MICA. Accessoris per a infants i nadons fets a mà.

19 TITELLAESPUMA.
Titelles i altres productes infantils.

20 OLDWOOD FITT. Roba i complements de ioga i d'esport per a home i dona.

21 SHIORI. Joies d'autor. Tèxtil amb teixits naturals.

22 NWPD. Roba i complements marca andorrana.

23 BIJÚ-CERÀMICA/ ALFONS VALDÉS.
Bijuteria en ceràmica i pintura.

24 SURIA COLLECTION EYE WEAR.
Ulleres de sol vintage.

25 ARCO IRIS ARTESANIA.
Pedres i minerals. Encens

Pop up store

- PU1 LECOEURDELAMADAME.**
Tèxtil i accessoris.
- PU2 EMMA REGADA.**
Escultura i joieria en metall.
- PU3 WELI_AND.** Fusta reciclada.
- PU4 ESO ES MIO.** Samarretes, gorres, jaquetes texanes personalitzades.
- PU5 ART I FUSTA.** Decoració i mobiliari rústic per la llar.

Gastronomia

- G1 HOTEL HERMITAGE RESORT SPA i Jordi Grau.** Hermitage Roll's Tour 2025 del xef Jordi Grau. Patates fregides fetes a casa. El tradicional formatge Idiazábal dolç de San Sebastian.
- G2 KAO PARK PIOLETS.** Bikini d'ànec Pequín, menjar xinès, mochi i poma fregida.
- G3 DEMASIE.** Espirals de canyella i galetes.
- G4 SARGANTILLA.** Producte ecològic i gourmet.
- G5 COFFEE MOUNTAIN y LA GORDA QUE TE DA DE COMER.** Brunch. Molletes, quiches vegetals i pastissos.
- G6 VINE VINS I PLATETS.** Vins i tapes.
- G7 LA LLUM D'OLI.** Tapes, cuina argentina i xilena
- G8 GUAPALETAS.** Polos artesanals amb fruita natural.
- G9 CASA BERGÉ.** Fruits secs, aperitius, vins i vermut.

- G10 CERVESES ARTESANALS.** Cerveces.

- G11 RESTAURANT ODETTI i RAIMON BREVATGES.** Aperitius, vins, vermut, embotits gourmet i pernil tallat a mà.

- G12 FAMILYGINS.** Còctels artesanals amb fruites.

- G13 RESTAURANT EL BEÇ I LA BONA FRUITA.** Roll "steak tartar" amb maionesa i pebre. Maduixes de Lleida amb xocolata. "Ponche" de la Bona Fruita.

- G14 SENTRO'20.** Cuina Filipina-Asiàtica

- G15 PATATA ARTESANA ANDINA.** Xips de patata i moniato, vermutet.

- G16 FRANKFURT PEDRALBES.** Frankfurts elaborats amb patates fregides.

Foodtrucks

- F1 ERMESSEDA.** Gofres, bikinis, smoothies.
- F2 DYLAN.** Menjar ràpid gourmet amb opcions sense gluten.
- F3 BELLA CIAO.** Menjar italià: Piadinas i antipasta.
- F4 ROAD & ROLLS.** Menjar americà: hamburgueses, frankfurts i natxos.
- F5 LA CREPERIA DE LA GEMMA.** Creps salades i dolces.



LA SERENALLA

— MARKET —

17 — 20
de juliol



PRAT GRAN
La Massana

LA SERENALLA

— MARKET —

ÀGORA SOSTENIBLE

by  FEDA

VII EDICIÓ

Programa de
Xerrades i Debats

www.lamassana.ad
www.visitlamassana.ad



La Massana

 @visitlamassana
   @laserenalla @lamassana

Dijous 17 de juliol — 18.30 h

ÀGORA SOSTENIBLE 1

MILLORAR L'ENTORN

Taller demostratiu **a càrrec de l'estudi de disseny Alacalle**, on es transformen materials reciclats en una garlanda POTIPOT, plena de llum i significat. Un element decoratiu que combina creativitat, sostenibilitat i valors.

Divendres 18 de juliol — 18.30 h

ÀGORA SOSTENIBLE 2

PARLEM SOBRE CREIXEMENT SOSTENIBLE

EXPERIÈNCIES INSPIRADORES PER A UN MÓN MÉS VERD

HISTÒRIES REALS QUE TRANSFORMEN EL FUTUR

Moderadora

Angi Duró Solanelles. Andorra

Pedagoga, professora de ioga i meditació, i activista del col·lectiu Eixarcolant. Treballa per recuperar el coneixement popular sobre plantes silvestres i varietats tradicionals, promovent un model agroalimentari més sostenible i arrelat al territori.

Obertura

Guillem Casal Font. Andorra

Ministre de Medi Ambient, Agricultura i Ramaderia del Govern d'Andorra.

Marta Fonolleda Riberaygua. Catalunya

Directora de l'Institut de l'Ecoedició i professora associada d'educació i comunicació ambiental de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Maria Molsosa Fabrés. La Garriga

Dissenyadora i creativa multidisciplinar. És cofundadora de l'estudi Alacalle Art, especialitzat en projectes de comunicació ambiental i en economia circular.

Convidats Fila 0

Gustavo Germain Ariello. La Garriga

Albert Gomà Sala. Andorra

Lidia Magallon Font. Andorra

Maria Salas Sopena. Andorra



Dissabte 19 de juliol — 12.30 h

ÀGORA SOSTENIBLE 3

PARLEM SOBRE CULTURA

QUI TÉ POR DE LES UTOPIES?

CONVERSES PER ATREVIR-NOS

A IMAGINAR FUTURS POSSIBLES

Moderador

Marc Camardons Cirera. Andorra

Cineasta i productor. Ha dirigit els curtmetratges Traca, Crisàlides i Estàtua de sal, va crear l'exposició Obsoleta inherència absoluta i és codirector del festival de cinema Ull Nu d'Andorra.

Miquel Mercé Rodriguez. Andorra

Soci fundador de Miquel Mercé Arquitectes. A més d'arquitecte, també està format en disseny i fotografia. Ha treballat a l'estudi d'arquitectura creativa RCR, on ha evolucionat com a arquitecte amb sensibilitat per integrar les seves obres a l'entorn.

Lurdes Quintero Gallego. Andorra

És geògrafa, educadora social i mediatra especialitzada en conflictes socials i polítics, àmbits en els quals compta amb una llarga trajectòria d'activisme. Actualment, prepara un assaig gràfic sobre el suïcidi com a conflicte social.

Sr. Joan Marc Joval. Andorra

Director de Promoció cultural del Ministeri de Cultura del Govern d'Andorra. Filòleg i polític, expert en el sector de la cultura i les arts, compta també amb àmplia experiència en relacions internacionals a la Unió Europea. És autor de diverses publicacions en aquests àmbits.

Convidats Fila 0

Patty Bafino Iglesias. Andorra

Sam Bosque. Andorra

Yvan Lara Sánchez. Andorra

Marc Iserte Centelles. Andorra

Marc Cases Torm

Diumenge 20 de juliol — 12.30 h

ÀGORA SOSTENIBLE 4

PARLEM SOBRE SALUT I BENESTAR

L'ART D'ESTAR BÉ, VISIONS QUE INSPIREN.

COS, EMOCIONS I CONSCIÈNCIA EN HARMONIA.

Moderadora

Sra. Teresa Basilio Monné. Barcelona

Dret, creació i direcció d'empreses, psicòloga humanista. Fundadora de Si+ Sistèmica, on acompanya en processos personals, professionals i organitzacionals.

Núria Risco Subirà. Andorra

Optometrista especialitzada en optometria clínica i teràpia visual. Especialista en intervenció optomètrica en infants i adults amb dany cerebral. Cofundadora i codirectora del Centre Rial d'Andorra.

Margarita Albós Travesset. Andorra

Psicòloga especialitzada en la gestió emocional en infants i adults. Formadora en creixement personal i divulgadora. Autora del llibre Educació fàcil i feliç. Cofundadora i codirectora del Centre Rial d'Andorra.

Sergi Puchercos Ferrer. Barcelona

Osteòpata amb més de 15 anys d'experiència, combina l'osteopatia, l'acupuntura i el Qi Gong per oferir una visió integral de la salut i el benestar. La seva formació abasta des de l'embriologia aplicada fins a la medicina tradicional xinesa i arteràpia.

Convidats Fila 0

Gloria Ninahualpa Navío. Madrid

Eduardo A. Arcila Yáñez. Andorra

Zulma Macias Sandoval. Califòrnia

Jonaina Salvador Pérez. Andorra

Evangelina Constable. Argentina

Diumenge 20 de juliol — 18.00 h

ÀGORA SOSTENIBLE 5

CLUB DE LECTURA

**DEL SOMNI D'ESCRIURE
A LA UTOPIA DE PUBLICAR**



Espai conduït per:

Elena Aranda Martínez. Andorra

Lectora, assessora literària i formadora

Convidats:

Eva Arasa. Andorra

Autora del llibre 'L'ànima separada del cos', Editorial Medusa

Nil Forcada. Andorra

Autor del llibre 'Tolls', Editorial Pagès Editors. Premi Fiter i Rossell 2024

Frank Garcia. Andorra

Autor del llibre 'Làser', Editorial Anem

Noemi Rodriguez. Andorra

Autor del llibre 'El que mai et vaig dir', Editorial Límits

Amb l'actuació de Tuc de Neu, binomi musical compost per Diego Galdón, musicòleg i guitarrista i la cantant Francesca Guardiola.



Participa:



Patrocina:



Col·laboren:



Media Partner:



Amb el suport:

